

KUNDALINI Yoga

Un yoga puissant et dynamique

Tout public
Essai gratuit

ESTOUBLON

- 🕒 Jeudi, de 18 h30 à 20 h
- 📍 Salle du presbytère

PUIMOISSON

- 🕒 Lundi, de 18 h15 à 19 h30
- 📍 Salle polyvalente

LE CHAFFAUT ST JURSON

- 🕒 Mardi, de 18 h30 à 20 h
- 📍 Dojo - Quartier St-Pierre

CONTACT

Danielle BUYSSSE
buisse.danielle1@gmail.com
06 75 87 23 36



KUNDALINI Yoga

Un yoga puissant et dynamique



Apprendre des techniques pour lâcher prise, retrouver son énergie vitale et mieux gérer son stress.

Yoga basé sur des séries utilisant le souffle, le rythme, les postures dynamiques ou statiques, le son des mantras, la relaxation et la méditation.

Apporter un coussin, un tapis et une couverture.

35 €
par mois

ou

13 € la
séance



CONTACT

Danielle BUYSSSE
buisse.danielle1@gmail.com
06 75 87 23 36